

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

16.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каш ячневая жидкая с сливочным маслом.	250	40р.03	339	11	15	45
	гор.напиток	496	Кисель плодово ягодный	508	2р.96	144	7	4	27
	хлеб	111	Багет.	80	6р.35	262	8	6	51
		300	Яйцо куриное вареное.	40	7р.18	63	5	5	0
Дополнительное питание	51	515	Молоко кипяченое	200		106	12	5	10
Обед	закуска	10	Винегрет	80	20р.55	96	1	0	23
	1 блюдо	154	Суп с рисом и томатом	250	12р,3	100	2	11	10
	2 блюдо	525	Пельмени мясные с сливочным маслом	180	52р.82	251	11	22	4
	сладкое	510	Компот из апельсинов.	200	2р.80	93	1	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р,7	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р,87	127	5	2	27

Директор




15.03.2022г